

MENU

SEMAINE du 28 septembre au 02 octobre 2026

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 28	/	 Salade Comtoise aux lardons/Salade batavia  Colin sauce aurore  Semoule Yaourt vanille bio / Entremet vanille	Feuilleté fromage Escalope de dinde à la crème  Poêlée Bretonne Emmental Raisin noir
MARDI 29	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales - Yaourts	Taboulé  Omelette parmentière Ratatouille Emmental/St Nectaire laitier  Banane/Raisin blanc/Pomme	Salade feuille de chêne  Sauté de veau Marengo Blé Camembert Glace vanille chocolat
MERCREDI 30	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Salade Antibloise Poulet Basquaise Coquillettes Petit suisses nature Salade de fruits	Lentilles vinaigrette  Poisson Diéppoise  Carotte Vichy Comté Banane
JEUDI 01	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Carotte râpée/ Salade batavia  Bœuf Bourguignon Epinards béchamel  Brie/Camembert/Fourme d'Ambert  Gâteau aux noisettes	 Radis beurre Dahl de lentilles Riz pilaf Yaourt aromatisé Compote pomme fraise
VENDREDI 02	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Macédoine mayonnaise  Filet de poisson pané Purée de pomme terre  Emmental/St nectaire laitier Pomme/Kiwi/Banane	/

Bleu : Calcium Rouge : Protéines Vert : Vitamines

Marron : Féculents

La Gestionnaire,
J. COURAL

Le Principal,
N.O. MOREAU

MENU

SEMAINE du 05 au 09 octobre 2026

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 05	/	Asperge/ Champignon à la Grecque ☺ Fondue Creusoise Frite Yaourt aromatisé Pomme/Poire conférence/Kiwi	Cake aux fromages Omelette au gruyère Brocolis vapeur Fromage blanc sucré Bananes
MARDI 06	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	☺ Croisillon emmental Sauté de volaille à l'estragon Haricot vert assaisonner Yaourt framboise bio AB Bananes/Pomme	Macédoine mayonnaise  Saumon à l'oseille Semoule St Nectaire laitier Raisin noir
MERCREDI 07	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	☺ Salade Crétoise Chili con carné ☺ Riz créole Brie Tartelette au chocolat	Salade batavia Emincé de bœuf Bordelaise Blé Emmental Salade de fruits
JEUDI 08	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	Le Grand Repas	
VENDREDI 09	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	☺ Salade de carottes pommes noix/Batavia  Filet de colin sauce citron Coquillette ☺ Yaourt aromatisé Compote de pêche ou pomme fraise	/

Bleu : Calcium Rouge : Protéines Vert : Vitamines Marron : Féculents Fait Maison : ☺

Vn La Gestionnaire,
J. COURAL

Le Principal
N.O. MOREAU
COLLEGE J. MARQUET
35, Av. de la République
63000 Clermont-Ferrand

MENU

SEMAINE du 12 au 16 octobre 2026

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 12	/	 Salade Coleslaw/Salade feuille de chêne  Poisson Dieppoise Tortis Yaourt vanille bio Salade de fruit	 Terrine de légumes Cuisse de poulet rôti Brocolis vapeur Fromage blanc sucré  Bananes
MARDI 13	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Riz à la Niçoise  Sauté de porc à la moutarde Petit pois carotte Comté/Emmental/St Netair laitier Pomme/Clémentine	Salade mâche Sauté de veau aux olives Semoule Camembert  Mousse au chocolat
MERCREDI 14	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Salade Orientale Escalope Viennoise  Blé Petit suisses nature Clémentine/Kiwi	 Croisillon Emmental  Poisson Bordelaise Haricot vert assaisonner Emmental Pomme
JEUDI 15	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Salade batavia/Salade Sombero  Effiloché de boeuf Carotte béchamel  Fourme d'Ambert/Brie/Camembert Gâteau aux noisettes 	 Avocat Chili aux haricots rouges Riz créole Yaourt aromatisé Compote de pomme fraise
VENDREDI 16	Café – Lait Beurre – Confiture Chocolat – Pain Pâte à tartiner Céréales – Yaourts	 Salade de poireau pomme de terre Bolognaise aux lentilles Spaghetti Emmental/St Nectaire laitier Banane/Clémentine	/

Bleu : Calcium Rouge : Protéines Vert : Vitamines Marron : Féculents Fait Maison : 

 La Gestionnaire,
J. COURAL


Le Principal,
N.O. MOREAU